

Nicole Appels: ‘Ons team legt de basis voor een goed verloop van een studie’

‘Dankzij klinisch onderzoek beschikken patiënten over geneesmiddelen die er nu nog niet zijn of die patiëntvriendelijker zijn. Ons team zorgt dat die studies snel en goed van start gaan.’

Innovatieve geneesmiddelen op de markt brengen kent een lang ontwikkeltraject. Dat begint met het doen van wetenschappelijke studies. Nicole Appels leidt het team dat helpt om klinische onderzoeken op te starten in ziekenhuizen.



Nicole Appels

Als je aan familie of vrienden uitlegt wat voor werk je doet, wat vertel je dan?

‘Ik geef leiding aan het Study Start Up Team. Dat is nieuw: de gedachte erachter is dat klinische studies eerder van start kunnen gaan dan nu het geval is, omdat ons team zich toelegt op het helpen van de deelnemende ziekenhuizen om alles goed in te richten en op poten te zetten. Er moeten bijvoorbeeld contractuele afspraken gemaakt worden met ziekenhuizen, maar ook afspraken over hoeveel patiënten zij laten deelnemen aan het onderzoek. Je moet daarvoor samen een realistische inschatting maken over wat haalbaar is, want er is informed consent* nodig van patiënten en vaak gelden strenge selectiecriteria. Maar denk ook aan het trainen van onderzoekers en researchverpleegkundigen in het zorgvuldig volgen van het onderzoeksprotocol.’

Wat maakt je trots op jouw functie?

‘Als ik hoor dat het hele systeem goed is ingericht, zodat de betrokken onderzoeksartsen en researchverpleegkundigen zonder vertraging kunnen starten en gegevens goed kunnen vastleggen. Dan kan ik met een gerust hart het stokje overdragen aan het team dat de gegevensverzameling verder begeleidt.’

Waar krijg je energie van?

‘Wij leggen de basis voor een goed verloop van een studie. Leuk vind ik dat we dat in de volle breedte mogen doen: ons werk kan namelijk over elke indicatie gaan. Omdat we agile werken, kan in principe iedereen elkaars werk overnemen. Het is echt teamwerk.’

Welke uitdagingen kent jouw functie?

‘Alles begint met de juiste mensen. Zo vraagt dit werk om goede communicatieve vaardigheden. Je hebt namelijk veel contacten, binnen en buiten het bedrijf. Ook moet je overzicht kunnen houden, want soms heb je wel tien projecten tegelijkertijd. Verder is het belangrijk dat je laagdrempelig wilt samenwerken. Als dit je aanspreekt: we zijn nog op zoek naar enkele collega's!’

Waarom heb je ervoor gekozen om bij Novartis te gaan werken?

‘Na mijn studie Voeding & Gezondheid heb ik bij verschillende bedrijven gewerkt. Nadat ik voedingsonderzoek heb gedaan, ben ik daarna in de farmaceutisch industrie gaan werken. Bij Novartis vond ik meer doorgroeimogelijkheden, maar nog belangrijker: de cultuur sprak me enorm aan. De organisatie denkt met je mee als je iets wilt en collegialiteit staat hoog in het vaandel. Als iemand omhoog zit, is er altijd een ander die wil helpen. Ook als dat buiten het eigen takenpakket valt.’

Hoe zou je Novartis omschrijven aan familie of vrienden?

‘Als een warm bad. Je krijgt een goed opleidingsprogramma en collega's helpen je graag. Er is in ons team bijvoorbeeld weinig hiërarchie en alles is bespreekbaar.’

Hoe draagt jouw functie bij aan het succes van Novartis?

‘Dankzij klinisch onderzoek beschikken patiënten over geneesmiddelen die er nu nog niet zijn of die patiëntvriendelijker zijn. Het geeft mij een voldaan gevoel als die oplossingen er eerder zijn omdat wij de wetenschap faciliteren met een goede start.’

Krijg je nooit te maken met misvattingen over de farmaceutische industrie?

‘Jazeker wel. Naasten kunnen scherp reageren. Bijvoorbeeld dat de farmaceutische industrie winst maakt over de rug van de patiënt. Dan ga ik met hen in gesprek om dat beeld te nuanceren.’

Is het dan wel leuk om voor een farmaceutisch bedrijf te werken?

‘Absoluut! Je werkt in een omgeving waar veel onderzoek plaatsvindt. En het blijft bijzonder om te horen dat een onderzoek waar je jaren geleden aan hebt gewerkt, een product heeft opgeleverd waar patiënten profijt van kunnen hebben.’

Hoe zie je de komende vijf jaar voor je?

‘Dan draait ons start-up team op volle toeren. Sterker nog: Nederland is dan een van de favoriete landen voor klinisch onderzoek, want wij weten een studie snel op te starten en leveren op wat we hebben afgesproken.’

**Voor een medische behandeling is toestemming van de patiënt nodig. Die toestemming is alleen rechtsgeldig als de patiënt goed is voorgelicht. Daarom moet een arts, alvorens toestemming te vragen, de patiënt eerst informatie geven over de voorgestelde behandeling.*

Source URL: <https://www.novartis.com/nl-nl/werken-bij-novartis/ontmoet-ons-team/nicole-appels>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/nl-nl/nl-nl/werken-bij-novartis/ontmoet-ons-team/nicole-appels>